



LICEO SCIENTIFICO STATALE "LEONARDO DA VINCI"

Via Cavour, 6 – Casalecchio di Reno (BO) - Tel. 051/591868 – 574124 - Fax 051/6130834 e-mail:
bops080005@istruzione.it - bops080005@pec.istruzione.it
c.f. 92022940370 - sito web: www.liceovinci.gov.it

REGOLAMENTO PER LE PALESTRE di VIA CAVOUR E DI VIA PANFILI (approvato dal dipartimento del 13/09/2018)

1. Per le ore di Scienze Motorie le classi devono raggiungere l'atrio della palestra Cavour e della scuola Panfili **autonomamente e con celerità**;
2. Gli studenti non possono né entrare negli spogliatoi né utilizzare le attrezzature senza l'autorizzazione dell'insegnante;
3. Tutti gli studenti (anche chi si astiene dalla lezione pratica) devono essere dotati di: scarpe da ginnastica pulite, abbigliamento consono all'attività sportiva, indumenti di ricambio e materiale per l'igiene personale;
4. In caso di momentanea indisposizione, gli studenti devono portare la giustificazione firmata da un genitore;
5. Gli studenti che, con giustificazione, si astengono dalla pratica di nuoto devono seguire la lezione a bordo vasca indossando maglietta, pantaloncini e ciabatte;
6. Gli studenti per ragioni d'igiene personale, sono obbligati a cambiarsi gli indumenti utilizzati e a lavarsi;
7. Gli studenti sono tenuti ad informare l'insegnante di Scienze Motorie e la scuola delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività ginnica e come da regolamento d'istituto devono presentare l'esonero compilando i moduli specifici;
8. Anche gli studenti esonerati devono indossare le scarpe ginniche;
9. Se si usano spazi esterni, è bene utilizzare le scarpe ginniche apposite;
10. Evitare di indossare oggetti che possono essere pericolosi durante le attività ginniche, come fermagli rigidi per i capelli, orecchini se voluminosi, anelli, spille;
11. Per le lezioni in piscina è obbligatorio l'uso della cuffia e delle ciabatte in tutti gli spazi dagli spogliatoi al piano vasca; è obbligatorio fare sempre la doccia prima di entrare in acqua; passare nelle apposite vasche lava piedi; al termine della lezione fare sempre una doccia utilizzando se è possibile saponi e shampoo a ph fisiologico; i contenitori per l'igiene non dovranno essere di vetro;
12. Avvisare sempre l'insegnante anche dei piccoli traumi occorsi durante la lezione. L'eventuale certificato di pronto soccorso dovrà essere portato in segreteria il giorno successivo.
13. durante le attività e i trasferimenti è vietato l'uso dei cellulari.